



SEE MORE JESUS · WANTTOSEEMORE.COM

বাইবেলে আত্ম-সংযম (মিতাচাৰিতা)ৰ বিষয়ে কি কয়? — ভক্তিমূলক আৰু প্ৰাৰ্থনা

এটা ভক্তিমূলক আলোচনা আৰু এটা প্ৰাৰ্থনা · কঢ়িয়াই নিবলগীয়া এটা চুটি পাঠ, আৰু সামৰণি মাৰিবলগীয়া এটা প্ৰাৰ্থনা
মিতাচাৰ — মৌলিক বাইবেলীয় শিক্ষা

খোলা বাক্য

আজি, দিনটোৱে আপোনাক য'তেই লৈ যাব খোজে তাৰ আগতেই, প্ৰথম নিয়মটি হাতত লওক: আপোনাৰ নিজৰ আত্মাক শাসন কৰক। এইটোৱেই মানুহক দিয়া আছে আটাইতকৈ ডাঙৰ শক্তি — এখন নগৰ জয় কৰাতকৈয়ো ডাঙৰ। আপুনি এনে বিধিসম্মত বস্তুৰ সাক্ষাৎ পাব যিয়ে আপোনাক প্ৰভুত্ব কৰিব খোজে, আৰু এনে অবিধিসম্মত বস্তুৰ সাক্ষাৎ পাব যিয়ে আপোনাক বিদ্ৰোহ কৰিব খোজে; আৰু আত্মসংযমী ব্যক্তিয়ে দুয়োটাৰেই নিষেধ কৰে। সচেতন হৈ থাকক। জাগ্ৰত হৈ থাকক। আপোনাৰ শৰীৰটো নিয়ন্ত্ৰণত ৰাখক, আৰু মাংসিকতাৰ বাবে কোনো ঠাই নাথাকিলহে। আপুনি নিজৰ বলত শক্তিশালী হ'বৰ প্ৰয়োজন নাই, কাৰণ আত্মসংযম আত্মাৰ ফল — ইয়াৰ বৃদ্ধি তেওঁৰ দ্ৰাক্ষালতাত হয়, আপোনাৰ নহয়। প্ৰলোভনৰ সময় আহাৰ আগতেই আপোনাৰ হৃদয়ত সিদ্ধান্ত লওক, যেনেকৈ দানিয়েলে ৰজাৰ আহাৰ তাৰ আগত থোৱাৰ আগতেই সিদ্ধান্ত লইছিল; আৰু যেতিয়া পাপে আপোনাৰ কাপোৰ ধৰি ৰাখে, তেতিয়া পলাই যাওক, যেনেকৈ যোচেফে পলাই গৈছিল। তেওঁৰ কাৰণে আপুনি যি এৰি দিয়ে সেয়া কাপোৰৰ এটা টুকুৰা; আপুনি যি ৰাখি থয় সেয়া আপুনি নিজেই। অনুগ্ৰহে আপোনাক অধাৰ্মিকতাক নিষেধ কৰিবলৈ শিকায়, আৰু আত্মসংযমী ব্যক্তিয়ে এনে এক মুকুটৰ বাবে দৌৰে যিটো কেতিয়াও ম্লান নহয়। ইয়াক অন্বেষণ কৰক।

গ্ৰীক মূল শব্দবোৰ

“সংযম” — **G1466 egkrateia** — আত্ম-নিয়ন্ত্ৰণ

আত্মাৰ ফলটো নষ্টতা, ইন্দ্ৰিয়দমন — সেয়া তেওঁৰ পৰাই উৎপন্ন হয়।

“সংযত হওক” — **G3525 nepho** — শাবধান হৈ থাকিবলগীয়া, পৰ্যবেক্ষণ কৰিবলগীয়া

সুস্থিৰ হৈ থাকা, জাগ্ৰত হৈ থাকা, কিয়নো তোমালোকৰ বিপক্ষ ঘূৰি ফুৰিছে।

হিব্ৰু মূল শব্দসমূহ

“শাসন” — **H4910 mashal** — শাসন কৰিবলৈ, আধিপত্য কৰিবলৈ

যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে, তেওঁ নগৰ অধিকাৰ কৰা জনতকৈ শ্ৰেষ্ঠ।

“শাসন” — **H4623 matsar** — নিয়ন্ত্ৰণ, সংযম

যি জনৰ নিজৰ আত্মাৰ ওপৰত শাসন নাই, তেওঁ প্ৰাচীৰ নথকা নগৰৰ সমান।

I. তোমাৰ নিজৰ আত্মাকে শাসন কৰা

হিতোপদেশ 16:32 ক্ৰোধত ধীৰ লোক বীৰতকৈ উত্তম; আৰু নিজৰ মনক দমন কৰা লোক নগৰ জয়কাৰীতকৈয়ো শ্ৰেষ্ঠ।

[H4910 mashal ■]

যি জনে নিজৰ আত্মাক শাসন কৰে = নগৰ অধিকাৰ কৰা লোকতকৈ উত্তম।

(মোৰ ব্যক্তিগত ভাবনা — আজি, মহান যুদ্ধখন বাহিৰত নহয় কিন্তু আপোনাৰ ভিতৰতেই। আপুনি কেতিয়াবা এখন নগৰ জয় নকৰিব পাৰে, কিন্তু আপুনি আপোনাৰ আত্মাক শাসন কৰিব পাৰে, আৰু ঈশ্বৰে সেইটোকেই বৃহত্তৰ জয় বুলি গণনা কৰে। আজি ক্ৰোধত ধীৰ হ'ব; আপোনাৰ আত্মাক এজন শাসকে যেনেদৰে এখন নগৰ ধৰি ৰাখে, তেনেদৰে ধৰি ৰাখক, আৰু আপুনি পৰাক্ৰমীজনতকৈয়ো শক্তিশালী।)

II. সকলো বিষয়তে মিতাচাৰী

1 কৰিন্থীয়া 9:25 আৰু যি মানুহে মালযুদ্ধ আদি কৰি খেলত জিকিবলৈ চেষ্টা কৰে, তেওঁলোকে সকলোভাৱে ইন্দ্ৰিয়-দমন কৰে। তেওঁলোকে বিনাশী কিৰীটি পাবলৈ এইদৰে কৰে, কিন্তু আমি হ'লে, অবিনাশী কিৰীটি পাবলৈহে তাক কৰোঁ। [G1467 egkrateuomai ■]

স্পৰ্ধাৰে প্ৰতিযোগিতা কৰে = সকলো বিষয়ত সংযমী --> এক অক্ষয় মুকুট।

(মোৰ ব্যক্তিগত চিন্তা — জোখটো লক্ষ্য কৰক: সকলো বিষয়তে আত্মসংযমী, কেৱল কিছুমান বিষয়তে নহয়। প্ৰশিক্ষণত থকা এজন খেলুৱৈয়ে এটা শুকাই যোৱা বটাৰ বাবে বৈধ বহুতো বস্তু নিজে অস্বীকাৰ কৰে। কেতিয়াও শুকাই নোযোৱা বটাৰ বাবে আজি নিজৰ পৰা এটা বস্তু অস্বীকাৰ কৰক, তেতিয়াহে আপুনি ভালদৰে দৌৰ সমাপ্ত কৰিলে।)

হৃদয়ত লুকাই ৰাখিবলগীয়া বাক্য

গালাতীয়া পত্ৰ 5:22 কিন্তু আত্মাৰ ফল হ'ল, প্ৰেম, আনন্দ, শান্তি, চিৰসহিষ্ণুতা, দয়া, মঙ্গলভাৱ, বিশ্বাস,

গালাতীয়া পত্ৰ 5:23 মৃদুভাব, ইন্দ্ৰিয়-দমন। এইবোৰৰ বিৰুদ্ধে কোনো বিধান নাই।

আত্মাৰ ফল প্ৰেম, আনন্দ, শান্তি, চিৰসহিষ্ণুতা, মৰমীভাব, মংগলতা, বিশ্বাস, নম্ৰতা, ইন্দ্ৰিয়দমন।

প্ৰাৰ্থনা

হে প্ৰভু, আপুনিয়েই আত্মা দান কৰা ঈশ্বৰ, আৰু আত্মাৰ ফল হৈছে আত্মসংযম; সেয়ে মই মোৰ নিজৰ শক্তি নিবিচাৰোঁ, কিন্তু আপোনাৰ শক্তিকে নিবিচাৰোঁ। আজি মোক শিকাওক যাতে মই মোৰ নিজৰ আত্মাক শাসন কৰিব পাৰোঁ, যিটো এখন নগৰ জয় কৰাতকৈয়ো ডাঙৰ কাম; মোক ক্ৰোধত ধীৰ, শান্ত, আৰু সতৰ্ক কৰি তোলাক, কিয়নো মোৰ শত্ৰুৱে ফুৰি আছে। মোৰ শৰীৰক নিয়ন্ত্ৰণত ৰাখক, আৰু কোনো বৈধ বস্তুৱেও যেন মোৰ ওপৰত প্ৰভুত্ব কৰিব নোৱাৰে; মাংসক ইয়াৰ আকাংক্ষা পূৰণ কৰিবলৈ কোনো স্থান নিদিওঁ। প্ৰলোভনৰ সময় অহাৰ আগতেই মোৰ হৃদয়ত সংকল্প স্থাপন কৰক, যিদৰে দানিয়েলে আগতীয়াকৈ সিদ্ধান্ত লৈছিল; আৰু যেতিয়া পাপে মোক ধৰিব বিচাৰে, মোক যোচেফৰ চৰণ দিয়ক, যাতে মই লৰি গৈ নিজকে শুচি ৰাখিব পাৰোঁ। আৰু বহুতৰ প্ৰেম শীতল হৈ যোৱাৰ কাৰণে, মোক শেষলৈকে থিয় হৈ থাকিবলৈ আৰু নিলগীয়া নোহোৱাকৈ থাকিবলৈ আত্মসংযম দিয়ক — মোক নিয়ম অনুসৰি প্ৰতিযোগিতা কৰাই ৰাখক, যাতে মই অযোগ্য নহওঁ, কিন্তু কেতিয়াও ম্লান নোহোৱা মুকুট লাভ কৰোঁ। সেয়ে আপোনাৰ অনুগ্ৰহেৰে মোক শিকাওক যাতে মই অধাৰ্মিকতা আৰু পাৰ্থিৱ আকাংক্ষাক অস্বীকাৰ কৰিব পাৰোঁ, আৰু সেই ধন্য আশাৰ প্ৰতীক্ষাত সংযমী, ন্যাযী, আৰু ভক্তিপূৰ্ণ জীৱন যাপন কৰিব পাৰোঁ। আমেন।

সমাপ্তি

1 কৰিন্থীয়া 10:13 যি যি প্ৰলোভন মানুহবোৰৰ মাজলৈ আহে, সেইবোৰৰ বাহিৰে আন পৰীক্ষা আপোনালোকলৈ ঘটা নাই; কিন্তু ঈশ্বৰ বিশ্বাসী; তেওঁ আপোনালোকলৈ শক্তিৰ অতিৰিক্ত পৰীক্ষা ঘটাবলৈ নিদিব; কিন্তু আপোনালোকে যেন সহিব পাৰিব, তাৰ কাৰণে পৰীক্ষাৰ সৈতে সাৰিবলৈ তেওঁ উপায় কৰি দিব।

ঈশ্বৰ বিশ্বাসী --> প্ৰলোভনৰ সৈতে তেওঁ পলায়নৰ পথও উলিয়াই দিব, যাতে তোমালোকে তাক সহন কৰিব পাৰা।

SOURCES & CREDITS

Scripture: Assamese Indian Revised Version Bible (CC BY-SA 4.0) — a redistributable edition, looked up exactly and never machine-translated.

Alternate chapter/verse numbering reconciled with STEP Bible TVTMS (CC BY 4.0).

Strong's numbering & original-language data: OpenScriptures Hebrew Bible (CC BY 4.0); STEP Bible.org — TAHOT/TAGNT/TBESH/TBESG (CC BY 4.0);

Robinson-Pierpont Byzantine Majority Text (Public Domain); Strong's dictionary, 1890 (Public Domain).

Typography: Google Noto fonts (SIL Open Font License 1.1).

© SEE MORE JESUS · wanttoseemore.com — shared under Creative Commons Attribution 4.0 (CC BY 4.0).